



認定こども園 みゆきだより

2024.09.30 (月)

10月号

～魅力がいっぱい、楽しみいっぱいの秋がやってくる～

日中はまだまだ残暑が厳しい日が続いていますが、朝夕は少し涼しくなり、園庭に沢山のとんぼが飛び交い、くま組が育てている稲も大きく実るなど、秋を感じるが増えてきました。

園庭には子どもたちが元気に活動する声も響き渡り、はしゃいだり、おどったり、友だちと一緒に協力しあい、おもいっきり身体を動かして活動を楽しんでいます。

これから運動会、バス遠足と子どもたちの大好きな行事が続きます。秋の深まりとともに、大きく成長して欲しいですね。ご家族みなさまで応援よろしくお祈りいたします。

また、季節の変わり目で寒暖差が大きい時期ですので、体調を崩さないように気をつけていきたいと思っております。子どもたちの置き服も確認され、気温に合わせて調節できるように準備のほどよろしくお祈りいたします。

～各クラスの年間スローガンと10月の保育目標～

●めだかくみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」

- 過ごしやすい気候の中、朝晩の温度変化に留意し元気に過ごす。
- 屋外あそびや散歩の間に、小さい秋を感じる。



●ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」

- 「自分でしたい」という気持ちを持ち、身の回りのことをやろうとする。
- 屋外や屋内でいろいろな運動遊具を使って、楽しくのびのびと身体を動かす。



●りすぐみ 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」

- 保育者の話を聞いて、自分から活動の準備や片づけをしようとする。
- 屋外で体を思い切り動かす心地よさを味わう。

●うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」

- 生活の流れを見通し、できることをすすんで行う。
- 集団あそびを通して、友だちと関わる楽しさを感じる。

●くまぐみ 「クラスに広げよう！友だちの“輪”」

- 自分なりに意欲的に活動に参加し、最後までやり抜く。
- 運動会の取り組みや生活の中で、互いを認め、励まし合う機会を持つ。



●ぞうぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～

- 友だちと力を合わせ、運動会に向けての共通の目標が達成できるように努力する。
- 身近な秋の自然から発想を得て、あそびや表現に用いてみる。

今週から暑さもやわらぎ、園庭で遊ぶ機会も増えました。過ごしやすい夕方も4、5歳児を中心に運動会に向けて跳び箱などの練習をしている姿があります。

さて、今年の暑さは気温も期間の長さも異常でした。県内では初の39度台を記録し、9月に入っても35度以上、夜も28度以上の日があり、エアコンを使う期間も非常に長かったです。ご家庭でも電気代が気になるころですが、外気と室温の差で体調を崩す子もいました。これがこれからの夏の日常になるのであれば、いままで培ってきた保育活動や行事計画も見直しをしなければならないかもしれません。

大雨による災害も各地で頻発しており、これはもう地球環境全体の問題かもしれませんが、わたしたちでも何かできる取り組みが必要なかもしれません。このような環境の中でも子どもの育ちをどう保障するかという視点は、コロナ禍での行動制限に通じる課題でもあります。今後ご家庭での過ごし方についても聞き取りをしながら、相互に理解を深めて、もし見直しが必要なものがあれば改善につなげていきたいと思っておりますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。(園長)

<口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。
- ※10月の口座振替日は、10月28日(月)です。25日(金)ごろまでには入金お願いいたします。

<10月8日(火)は、運動会全体練習です。雨天延期10/16(水)予定>

- ・子どもたちは、8時45分までに登園してください。(時間厳守でお願いいたします。)
- ・服装につきましては、運動しやすい服装(体操服をお持ちの方は着用)でお願いいたします。
- ※保護者役員(りす・うさぎ・くま・ぞう組)のみみなさまで、運動会運営のご協力いただける方は、よろしくお祈りいたします。集合時間は9時15分をお願いいたします。
- ※運動会の全体練習の保護者見学・応援につきましては、今年度もありません。ご理解ください。

<10月19日(土)は、運動会(代替日26日(土))です。対象クラスは、りす・うさぎ・くま・ぞう組です。>

- ・子どもたちは、元気いっぱい運動会の練習に励み、心身ともに成長しています。当日は、子どもたちに沢山の応援、サポートをよろしくお願いいたします。
- ※今回の運動会では、先日のおたよりでお知らせしている通り応援・観覧は、各家庭2名までの人数制限をさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ※園周辺のお家の方は、なるべく徒歩もしくは自転車でのご協力をお願いいたします。お車でのお越しの際には、ご家族、ご近所での乗り合わせにご協力ください。

<10月29日(火) 買い物ごっこ(全園児対象)です。>

- ・ぞう組のお姉さん・お兄さんとのやり取りを楽しみながら、買い物ごっこをします。
- どんなおやつがお店で売っているか楽しみですね。買い物して遠足にもっていこうね。

<10月30日(水) バス遠足(うさぎ・くま・ぞう組)・園で遠足ごっこ(めだか・ひよこ・りす組)です。>

- ・うさぎ・くま・ぞう組……バスに乗って子どもと先生で福山市立動物園に行きます。
- 友だちとふれあい、いろんな動物の観察もしながら楽しむことができます。
- おかず入りのお弁当・お茶などの準備をよろしくお願いいたします。
- 詳細につきましては、後日お手紙で知らせします。



- ・めだか・ひよこ・りす組……園で遠足ごっこなどをして楽しみます。

おかず入りのお弁当・フォーク(箸など)のみ準備をよろしくお願いいたします。
めだか組の離乳食(初期・中期・後期・完了食)と3歳未満児のお茶は、園で準備します。

<水筒・お布団の持ち帰りの時期について>

- ・水筒については、まだまだ暑いので引き続き運動会後も持参の方よろしくお祈り致します。終了については気温や天候などを考慮しながらお知らせするようにいたします。
- ・午睡布団は11月2日(土)まで、毎週持ち帰りを予定しています。11月からは2週間ごとの持ち帰りとなります。シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。

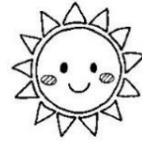
<11月の行事予定>

- ・11月の保育参観日につきましては後日別紙にてお知らせいたします。
- ・11月7日(木) 避難防犯安全指導(消防車見学予定)
- ・11月11日(月) 尿検査(7/22日以降に入園した園児と未検園児対象)
- ・11月14日(木) 移動図書館(ぞう組)
- ※今後の行事予定に関しましての詳細は、改めてお伝えしていきます。



てあらい・うがいを
して
げんきにすこそうね!

おひさまだよ



2024. 09. 30
認定こども園 みゆき

待ちわびていた秋風を感じられる気持ちのいい季節となりました。秋には、実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、とたくさん楽しみ方がありますね。園では運動会に向けて元気な声援やかけ声が聞こえるようになりました。子どもの体力もグンと伸びる時期です。楽しい経験を通して、健康な体を育てていきたいですね！

10月10日は《 目の愛護デー 》

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃に完成すると言われています。そして、視力低下の原因は幼い頃の姿勢や体の動かし方に関係すると言われています。自然の中で十分にあそび、外の景色を沢山見る事が、視力低下を防ぎ、視力機能を育てることにつながります。

「見る力」を育てるポイント

明るさ、暗さのメリハリある生活を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。



広い空間で体と目を動かす機会を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



いろいろなものを見る体験を

止まっているもの、動いているもの、小さいもの、大きいもの、遠くにあるもの、近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目に良い刺激になる。

テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になる為乳幼児は避ける。



斜視について

<兆候>

- より目に見える
- どちらかの目が外側にズレて見える
- 片眼をつむる
- 眩しがる

斜視とは、2つの眼の位置を調節するためのバランスが崩れて、片方の目が外側や内側に外れてしまった状態です。バランスの崩れた状態で何とか両目を使うために顔を斜めにして物を見たり、外れている目を使わなくなることで弱視の原因となることもある。

弱視・遠視・乱視について

<兆候>

- 見えづらそうにしている
- 笑顔を向けても反応が薄い

3歳頃までに遠視・乱視による視力低下が見られたら眼鏡で矯正する。視神経は脳につながっているため、はっきり像が見えない場合、脳にもぼんやりした像が伝わることになる。この状態が続くと視力が正常に発達せず、弱視と呼ばれる「眼鏡をかけても視力が十分ではない」状態になってしまう。成長してからの回復は難しいため、早期発見・早期治療が不可欠である。

スポーツの秋、お子さんの靴をチェックしてみよう！

澄んだ空、さわやかな風・・・と運動をするには最高の季節が到来しました。スポーツの秋で思いっきり身体をうごかして気持ちのいい汗を流すのもいいですね！来月には、園でも運動会を控え毎日元気よく運動あそびに取り組んでいます。そこでお子さんの靴を今一度確認し、安全に楽しめるようにしましょう。

甲の高さが調整できること。

足にあわせて甲の高さが調整できる紐がワンタッチテープのタイプを選びましょう。どちらのタイプも子どもの足にあわせてきちんと締めてあげることが大切です。

骨が柔らかく変形しやすい状態のお子さまの足のために、正しい靴を選んであげましょう。また、いくら正しい靴を選んで、きちんと履かせてあげないとなんにもなりません。図を参考にお子さまに正しい靴をはかせてあげてください。

つま先は広く、厚みがあること。

子どもは特に足の指で“地面をつかむ”ようにして歩くため、指を自由に動かせる余裕が必要。

つま先が少し反りあがっていること。

子どもはベタ足で歩くので、反りがないと蹴り出しにくく、つまずきやすくなります。

足が曲がる位置で靴も曲がること。

サイズが大きいと、この位置がズれます。厚すぎて曲がりにくい靴底にも要注意。

適度に弾力のある靴底。

地面からの衝撃を緩衝し、足を守ります。厚すぎる靴底はよくありません。



かかと部をしっかり支えること。

足が靴の中で動かないよう固定することで、安定した歩行ができ、指先の障害も防げます。

☆骨がとっても柔らかい子どもの足。たくさん歩いて強い足を作るので、靴は見た目より機能性を重視して選んでください。

☆子どもの足は1年間に約1cmも伸びると言われています。半年に一度はサイズを確認してください。

☆園に登園する際は、安全に楽しく遊べるように、なるべく運動靴で登園しましょう。

10月の保健指導

10月24日(木)の保健指導は、「目」について、お話をします。

9月の保健指導では、防災月間ということで、防災グッズを見たり、もしもの時には何が必要かを考えたりしました。防災訓練でも習った「ダンゴムシのポーズ」を振り返り、とっさの時に頭を守る大切さを伝えました。

10月の当番医

6日(日)	よしだレディースクリニック内科・小児科	954-4455 (新湊町)	ゆう耳鼻いんこうクリニック	982-7387 (南蔵王町)
13日(日)	ふじもり医院 (内科・小児科)	947-1275 (伊勢丘)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387 (府中市中須町)
14日(月)	福田内科小児科	951-2201 (瀬戸町)	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678 (御船町)
20日(日)	おひさまこどもクリニック (小児科)	955-3220 (御幸町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533 (大黒町)
27日(日)	クリニック和田 (内科・小児科)	953-8292 (多治米町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387 (曙町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](http://www.fuyama-hospital.com)で受け付けています。診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。